

**УТВЕРЖДАЮ**  
Зав.кафедрой ФВиСБ

А.В.Данилов

«27» 08 2020 г.

## **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Направление 43.03.02 Туризм

Направленность (профиль) Технология и организация экскурсионных услуг

Семестр 1

2020-2021 уч. год

#### **Цель дисциплины.**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### **Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **Развитие компетенций**

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

#### **Трудоемкость дисциплины:**

|                   | Всего | Аудиторная |     |    | СРС |
|-------------------|-------|------------|-----|----|-----|
|                   |       | ЛК         | КСР | ПЗ |     |
| Общая             | 72    | 4          | 12  | 48 | 8   |
| В данном семестре | 36    | 2          | 8   | 22 | 4   |

**Критерии оценки:**

«Зачтено» - от 70 до 100 баллов

«Не зачтено» - 0 - 69 баллов

**Контрольные точки по дисциплине:**

| Вся дисциплина в семестре 100% | Работа в семестре 100% | КТ (процент КТ, дата КТ)                       | 100% КТ приходится на: | Рсперделен ие % освоения по виду занятий | Что оценивается       |
|--------------------------------|------------------------|--|------------------------|--|-----------------------|
|                                |                        | КТ №1<br>50 %<br><b>8 неделя</b><br>КТ 1 это:  | Лек.                   | -  | -                     |
|                                |                        |  | Пр.                    | 70                                       | Посещение             |
|                                |                        |  | Лаб.                   | 30                                       | Выполнение ОРУ        |
|                                |                        |  | Др.                    | -  | -                     |
|                                |                        | КТ №2<br>50 %<br><b>14 неделя</b><br>КТ 2 это: | Лек.                   | -  | -                     |
|                                |                        |  | Пр.                    | 70                                       | Посещение             |
|                                |                        |  | Лаб.                   | 30                                       | Контрольные нормативы |
|                                |                        |  | Др.                    | -  | -                     |
|                                |                        |  |                        |  |                       |

Ассистент. каф.ФВиСБ  /Кулешов Р.С./